

2018年 2月 あがりゃんせスケジュール

■ 今月のテーマ : 乾燥と冷え ■



日	月	火	水	木	金	土
				1 冬ハーブ シトラス	2 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田ゆ 美肌 レモン	3 流 生姜豆乳 ミント
4 生姜紅茶 パイン	5 生姜紅茶 ライム	6 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田久 甜茶 白樺	7 美肌 ローズマリー	8 励明薬湯 マスカット	9 励明薬湯 オレンジ	10 会員デーポイント2倍 板藍根 青リンゴ
11 建国記念の日 冬ハーブ グレープフルーツ	12 振替休日 冬ハーブ ラベンダー	13 流 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 才藤 美肌 ユーカリ	14 チョコ ベルガモット	15 炭 ゆず	16 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田ゆ 生姜紅茶 シトラス	17 生姜紅茶 レモン
18 板藍根 ミント	19 甜茶 パイン	20 レディースデー 会員デーポイント2倍 やさしいストレッチ 11:30~12:30 河本 励明薬湯 ライム	21 励明薬湯 白樺	22 流 美肌 ローズマリー	23 冬ハーブ マスカット	24 ヴィヒタ 冬ハーブ オレンジ
25 ヴィヒタ 漢方薬草 青リンゴ	26 漢方薬草 グレープフルーツ	27 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田久 板藍根 ラベンダー	28 炭 ユーカリ			

流 お背中流しの日
 (女性) (男性)
 ①14:30~14:50 ①15:00~ ②17:00~
 ②20:30~20:50 ③19:00~ ④21:00~

※ パワー風呂・回遊風呂・日替り風呂・露天岩風呂・つぼ湯は天然源泉です。
 ※ やさしいヨガ・あがりゃんせ体操などの健康教室は2階あがりゃんせ劇場にて。
 ■ 下段…「ロウリュ」サービスのアロマ水を日替わりでお楽しみ下さい。

● ~3月31日
ナイトキャンペーン (大人限定)
 19:00以降にご入館していただくと
 入館料が **なんと!! 1,100円に!!**

■ **大衆演劇開演** ■
 2月公演「劇団しらさぎ三兄妹」
 あがりゃんせ劇場にて
 (開催日時をご確認ください)

インフォメーション

2月6日・13日・20日・27日
毎週火曜日レディースデー
 入館料200円引き

● 2月1日~2月28日
冬のスタンプラリー
 来館日にスタンプを1個押印。
 スタンプを集めて賞品をゲットしよう!!

- 2月14日 **St. Valentine**
バレンタインイベント
 入館していただいた4歳以上の
 男性にお楽しみプレゼント♪
 (なくなり次第終了)
- 2月18日
エレクトーンライブショー
 ①14:30~ ②16:30~
- 2月24日
将棋教室
 ①13:00~ (小人) ②14:00~ (大人)
 <各回 定員10名>

※イベント等、変更になる場合がございます。ご了承願います。