

2018年 3月 あがりゃんせスケジュール



■ 今月のテーマ : 風邪予防・花粉症 ■

日	月	火	水	木	金	土
				1 美肌 ベルガモット	2 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田ゆ 桃の葉 ゆず	3 甘酒 シトラス
4 甘酒 レモン	5 桃の葉 ミント	6 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田久 よもぎ パイン	7 流 ヴィヒタ 美肌 ライム	8 励明薬湯 白樺	9 励明薬湯 ローズマリー	10 会員デーポイント2倍 甜茶 マスカット
11 甜茶 オレンジ	12 よもぎ 青リンゴ	13 流 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 河本 炭 グレープフルーツ	14 ミルク ラベンダー	15 ミルク ユーカリ	16 やさしいヨガ 11:30~12:30 上田ゆ 紫蘇 ベルガモット	17 紫蘇 ゆず
18 グアバ茶 シトラス	19 流 美肌 レモン	20 レディースデー 会員デーポイント2倍 やさしいストレッチ 11:30~12:30 上田久 励明薬湯 ミント	21 春分の日 励明薬湯 パイン	22 タンポポ ライム	23 タンポポ 白樺	24 春ハーブ ローズマリー
25 ヴィヒタ 春ハーブ マスカット	26 グアバ茶 オレンジ	27 レディースデー やさしいストレッチ 11:30~12:30 才脇 春ハーブ 青リンゴ	28 春ハーブ グレープフルーツ	29 炭 ラベンダー	30 会員デーポイント2倍 美肌 ユーカリ	31 漢方薬草 ベルガモット

流 お背中流しの日
 (女性) ①14:30~14:50 ②20:30~20:50
 (男性) ①15:00~ ②17:00~ ③19:00~ ④21:00~

※ パワー風呂・回遊風呂・日替り風呂・露天岩風呂・つぼ湯は天然源泉です。
 ※ やさしいヨガ・あがりゃんせ体操などの健康教室は2階あがりゃんせ劇場にて。
 ■ 下段…「ロウリュ」サービスのアロマ水を日替わりでお楽しみ下さい。

インフォメーション

● ~3月31日
ナイトキャンペーン (大人限定)
 19:00以降にご入館していただくと
 入館料が **なんと!! 1,100円に!!**

■ **大衆演劇開演** ■
 3月公演「スーパー兄弟」
 あがりゃんせ劇場にて
 (開催日時はご確認ください)

3月6日・13日・20日・27日
毎週火曜日レディースデー
 入館料200円引き

● 3月7日
サウナの日

● 3月21日~4月20日
春の感謝祭「総額100万円大抽選会」
 期間中、館内1日のご利用金額2,000円
 ごとに(入館料除く)応募券を1枚進呈!

● 3月14日
ホワイトデー
 入館していただいた女性の方へ
 お楽しみプレゼント♪
 (なくなり次第終了)

● 3月17日
マジックショー
 ①14:30~ ②16:30~

● 3月24日
将棋教室
 ①13:00~(小人) ②14:00~(大人)
 <各回 定員10名>

※ イベント等、変更になる場合がございます。ご了承ください。